

Osteoporose?

Wie gefährdet sind Sie? –
Machen Sie den Osteoporose-Test.

Dieser Test verrät Ihnen, ob Sie ein hohes Osteoporose-Risiko besitzen. Sollten Sie eine der folgenden Fragen mit „Ja“ beantworten, nehmen Sie möglichst bald Verbindung mit Ihrem Arzt auf und sprechen Sie ihn auf ihr persönliches Osteoporoserisiko an.

Haben Sie nach Ihrem 25. Lebensjahr deutlich an Körpergröße verloren? (mindestens vier Zentimeter)

Sind Sie untergewichtig mit einem Body Mass Index von unter 20 oder haben Sie in letzter Zeit deutlich an Gewicht verloren?

Haben Sie sich bei einem kleineren Unfall einen Knochen gebrochen?

Mussten Sie schon einmal länger als sechs Monate Kortison einnehmen? (z. B. bei Allergien oder Asthma)

Leiden Sie an einer chronisch entzündlichen Erkrankung wie Morbus Crohn (Darmerkrankung) oder Gelenkrheumatismus?

Leiden Sie häufig unter starken Rückenschmerzen?

Hat Sie Ihr Hausarzt oder Gynäkologe bereits auf einen Osteoporose-Verdacht angesprochen?

Vertragen Sie keine Milchprodukte oder befolgen sie eine Diätform?

Wurde bei Ihnen in den vergangenen Monaten eine Chemotherapie durchgeführt oder litten Sie an Brustkrebs oder Gebärmutterkrebs?

Besteht bei Ihnen eine früh ausgebildete Regelblutung oder bereits ein Zustand nach Entfernung von Gebärmutter und/oder Eierstöcken?

Sie haben eine Frage mit „Ja“ beantworten müssen?

Eine Osteoporose liegt erst dann vor, wenn neben dem Test erhobenen Risiko noch weitere vom Arzt fassbare Faktoren hinzukommen.

Wir bieten umfassende Untersuchungen und Behandlungen der Osteoporose: Neben der klinischen Untersuchung erfolgt die Bestimmung Ihrer Knochendichte mittels Osteodensitometrie/DEXA. Bei Bedarf sollte eine gezielte Blutdiagnostik Ihres Knochenstoffwechsels erfolgen, die dann in Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt eingeleitet wird. Durch eine Blutuntersuchung kann ein erhöhter Knochenabbau oder

auch ein verminderter Knochenaufbau erkannt werden oder ob andere Erkrankungen bestehen, die auch zu einer Osteoporose führen.

Ihr Knochendichte-Wert und Ergebnisse der Laboruntersuchungen sind richtungsweisend für die nachfolgende Behandlung. Neben Hinweisen zur osteoporosegerechten Ernährung einschließlich Nahrungsergänzung und entsprechender Lebensführung versorgen wir Sie mit speziellen Medikamenten. Die Wirkung dieser Therapie wird durch die regelmäßige Messung Ihrer Knochendichte kontrolliert.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Ihr Praxisteam



PATIENTEN INFORMATION

JA NEIN

*Wir wollen, dass Sie gesund und aktiv bleiben.
Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel!
Nehmen Sie uns beim Wort.*

**HAYUNG SCHODDE
DR. MARTIN WINTER**

FACHÄRZTE FÜR
ORTHOPÄDIE · KINDERORTHOPÄDIE
CHIROTHERAPIE · UNFALLCHIRURGIE